



Proposta tecnica spazio d'ascolto, informazione e consulenza a scuola

PREMESSA

Negli ultimi anni, la nostra Associazione ha attivato una serie di iniziative e progetti di prevenzione del rischio e promozione del benessere rivolti ai giovani, pre-adolescenti e adolescenti del territorio Lodigiano e di altri territori lombardi.

Tra questi è risultato molto utile allo scopo lo Spazio d'Ascolto Psicologico nelle scuole che ha consentito di co-costruire interventi con i ragazzi in primis e spesso con i loro adulti di riferimento, aumentando così, la possibilità sia degli uni che degli altri di leggere le situazioni problematiche e di fronteggiarle secondo modalità maggiormente adattive.

FINALITA'

La finalità più ampia dello Spazio di Ascolto psicologico è quella di Promuovere benessere socio-psico-relazionale e prevenire forme di disagio adolescenziale e scolastico.

METODOLOGIA DI INTERVENTO

Lo psicologo può intervenire attraverso:

- *colloqui psico-educativi individuali, in piccolo gruppo o per singole classi*
- *Colloqui psico-educativi con insegnanti.*
- *Colloqui psico-educativi con genitori.*

FUNZIONI DELLO PSICOLOGO DELLO SPAZIO D'ASCOLTO

Lo Spazio d'Ascolto non si delinea come un percorso psicoterapico ma come un'attività di consulenza psicologica breve che prevede un massimo di 4-5 incontri, in genere sufficienti a consentire al ragazzo o ai suoi adulti di riferimento di focalizzare le problematiche esistenti e le risorse utili ad uscire dall'impasse dello specifico momento evolutivo. Se, invece, nel corso degli incontri dovessero emergere problematiche che necessitano di un maggior approfondimento, lo psicologo si occuperà di indirizzare e accompagnare il ragazzo e/o la famiglia verso Servizi Territoriali adeguati al proseguimento del lavoro.

Le principali funzioni dello psicologo all'interno della scuola possono essere individuate nelle seguenti attività:

- *Costruire un'opportunità per favorire delle riflessioni.*
- *Costruire un'occasione di educazione alla salute e prevenzione del disagio, per il benessere psicofisico degli alunni e degli insegnanti.*
- *Promuovere negli studenti la motivazione allo studio e la fiducia in se stessi.*
- *Costruire un momento qualificante di ascolto e di sviluppo in una relazione di aiuto.*
- *Intervenire per prevenire il disagio evolutivo.*
- *Collaborare con le famiglie per la prevenzione del disagio scolastico.*

DESTINATARI

Lo spazio di ascolto è a disposizione degli studenti, dei genitori e degli insegnanti che desiderino un confronto con un esperto di relazioni e comunicazione tenuto al segreto professionale. Il servizio si propone come punto di riferimento psicologico della scuola.



Associazione Comunità **IL GABBIANO** ONLUS

Sede Legale: Loc.Cascina Castagna, 4 - 26854 Pieve Fissiraga (LO)
Cod.Fisc. 07124640157

Uff. Amministrativi: Via Bonfadini, 11 - 23100 Sondrio - ☎ 0342-200844 Fax 0342-216702
Uff. Servizi Sociali: Villa Malpensata, snc- 23823 Olgiasca di Colico (LC) - ☎ 0341-930074 Fax 0341-930774

ATTIVAZIONE DEL SERVIZIO , TEMPI E MODALITA' DI ACCESSO

Per l'attivazione del servizio di ascolto è prevista una breve presentazione dello stesso alle classi e ai consigli di classe da parte della psicologa.

I tempi d'apertura varieranno secondo le esigenze della singola scuola.

L'accesso allo spazio può avvenire spontaneamente o su indicazione di un adulto, insegnante o genitore, a conoscenza della situazione.'

*Per l'accesso del minore è necessaria la raccolta del **consenso informato delle famiglie** (è prevista la consegna di un modulo in cui si richiede la firma di entrambi i genitori per l'autorizzazione alla consulenza da parte del figlio e per il trattamento dei suoi dati.)*

La richiesta di accesso allo Sportello avviene, durante le lezioni in presenza, tramite domanda cartacea da inserire in un contenitore apposito che la scuola si impegna a mettere a disposizione in un luogo concordato, oppure tramite email (soprattutto nel caso di lezione a distanza) scritta a:

silvio.dimicco@iis-codogno.com

*Dr.ssa Alessandra Chinaglia
Psicologa Psicoterapeuta
Associazione Comunità Il Gabbiano Onlus
Area Progettazione e Sviluppo
Cell.: 3421612657/3771792854
email: alessandra.chinaglia@gabbianoonlus.it*

*Dr.ssa Patrizia De Filippi
Responsabile Area progettazione e sviluppo
e-mail: progetti@gabbianoonlus.it*